



ROAD-BOOK

DIMANCHE 21 AVRIL 2024

ROC DES GAVES

XCO JEUNES



R PYRENISSIME VELO SPORT C DES GAVES XC JEUNES

DIMANCHE 21 AVRIL 2024
À PARTIR DE 9H

Manche n°3 du challenge
PYRENEES OUEST

CATÉGORIES:
U7, U9, U11 & U13 (MATIN)
U15 & U17 (APRÈS-MIDI)

RESTAURATION & BUVETTE SUR PLACE



Championnat départemental de VTT



Station de Couradoue 65400 AUCUN



VAL D'AZUN
VALLÉES DE GAVARNIE

RETROUVEZ-NOUS SUR:

[WWW.FACEBOOK.COM/PYRENISSIMEVELOSPORT](https://www.facebook.com/pyrenissimevelosport) WWW.PYRENISSIMEVELOSPORT.E-MONSITE.FR

SOMMAIRE

1. Contacts
2. Présentation
3. Informations générales
4. Inscription
5. Horaires des courses
6. Les parcours
7. Le site
8. Stationnement
9. Comment venir
10. Hébergements
11. Dépannage
12. Nos amis de Lourdes VTT
13. Nos partenaires

CONTACTS

Club organisateur:

Pyrénissime Vélo Sport

1 place de la Gare – 65260 PIERREFITTE-NESTALAS

Site internet : <http://www.pyrenissimevelosport.e-monsite.com>

Facebook : <https://www.facebook.com/PyrenissimeVeloSport/>

Contacts:

Mail: pyrenissimevelosport@gmail.com

Tel: 06.30.16.27.31 / 06.28.73.41.32



PRESENTATION

Le **ROC DES GAVES** est une épreuve de Cross-Country, XC, à destination des jeunes de 5 à 16 ans.

Elle est la 2^{sd} épreuve du challenge Pyrénées Ouest (de U7 à U17) et le support du championnat département de vtt cross country des Hautes-Pyrénées (65).

Les courses se déroulent sur des circuits techniques avec des enchainements de montées et de descentes. Différents types de terrains composent les circuits comme des chemins forestiers, des single tracks, des pierriers... Tout cela au milieu de la station de sport nature de Couraduque.

Proposé et organisé par le club **Pyrénissime Vélo Sport**.



INFORMATIONS



- Buvette et restauration sur place (pas de paiement par CB).
- Des toilettes seront à disposition.
- Assurance: épreuve couverte par une assurance avec une responsabilité civile.
- Le chronométrage sera assuré par nos soins et pour information.
- Le port d'un casque rigide, avec la jugulaire attachée, est obligatoire pendant toute la durée de l'épreuve, reconnaissance comprise.
- Le port des gants est obligatoire pendant toute la durée de l'épreuve, reconnaissance comprise.

- **Nous vous demandons de respecter les consignes des signaleurs et bénévoles.**
- **Nous vous demandons de respecter les lieux et l'environnement.**



INSCRIPTIONS



- Inscription en ligne sur le site de la FFC (cycle-web)
- Les inscriptions le jour de la course sont majorées +3€ (pas de paiement par CB)
- **Retrait des plaques sur présentation de la licence FFC.**
- Modalité de remboursement :
Si la course est annulée, l'inscription vous sera entièrement remboursée.

Catégories d'âges:

J'ai entre 5 et 16 ans au 31 décembre 2024, ma catégorie est:

U7: 5 – 6 ans

U11: 9 – 10 ans

U15: 13 – 14 ans

U9: 7 – 8 ans

U13: 11 – 12 ans

U17: 15 – 16 ans



HORAIRES

À partir de 8h: Inscriptions et retraits des dossards

09h45: départ course U7

10h15: départ course U9

10h45: départ course U11

11h30: départ course U13

13h00: remise des prix catégories U7, U9, U11 & U13

À partir de 12h30: Inscriptions et retraits des dossards

13h30: départ course U15

14h30: départ course U17

15h30: remise des prix catégories U15 & U17



PARCOURS

Les informations sont données pour information.

Celles-ci sont susceptibles d'évoluer à l'approche de la course.



Catégorie	Parcours				
U7	1 boucle tapis				
U9	Start	+	1 boucle A		
U11	Start	+	2 boucles A		
U13	Start	+	2 boucle A+		
U15	Start	+	1 boucle A	+ 1 boucle B	+ 1 boucle A
U17	Start	+	1 boucle A	+ 1 boucle B	+ 1 boucle A + 1 boucle B

Catégorie	Distance	Dénivelé
Start	0,4 km	20 m D+
A	2,2 km	50 m D+
A+	2,5 km	80 m D+
B	3,6 km	150 m D+



Station sport nature Val d'Azun – Couraduque

LE SITE

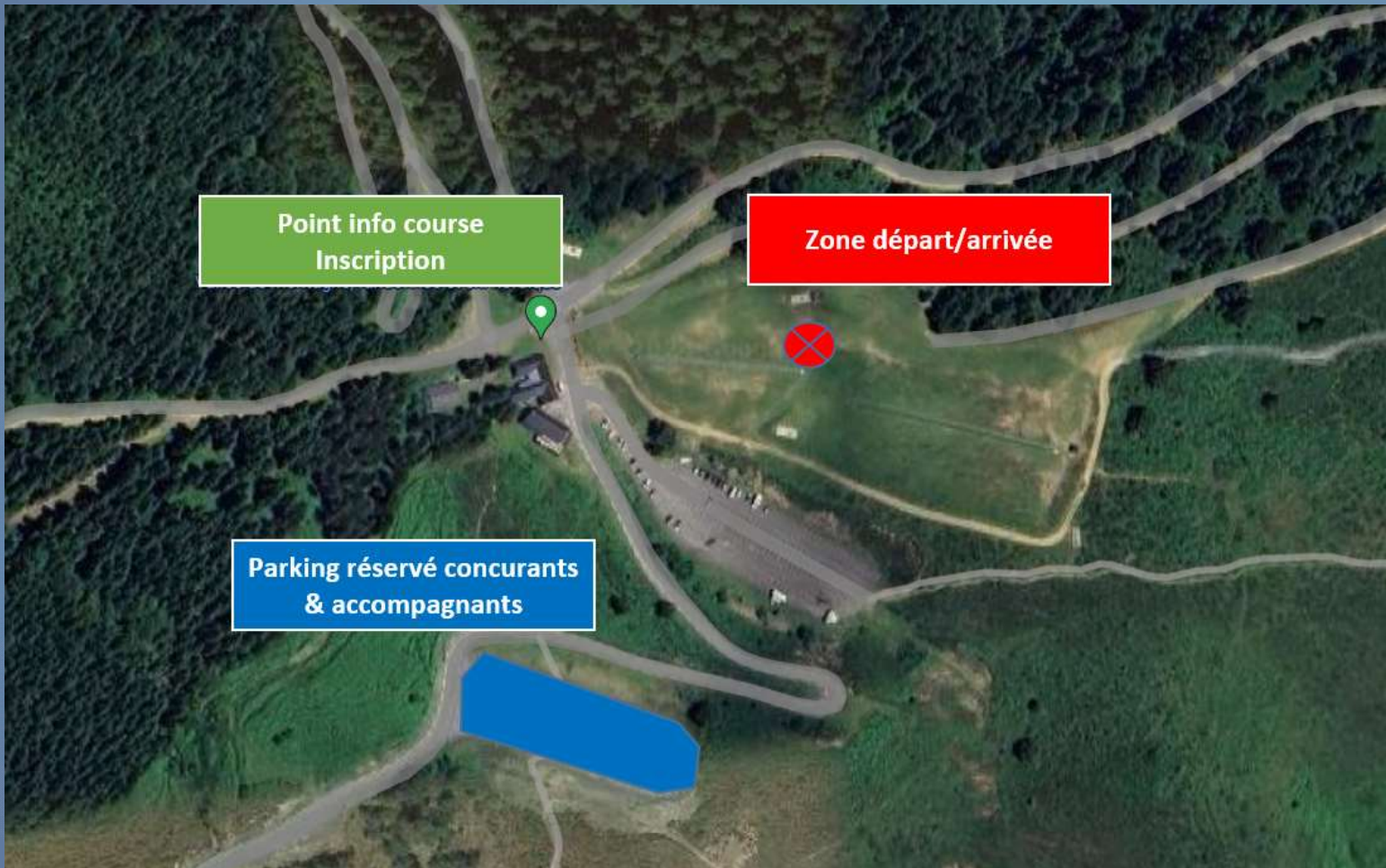
100km de pistes balisées vous attendent toute l'année pour une immersion au cœur de paysages naturels grandioses entre le col du Soulor à Arrens-Marsous (1474m d'altitude) et le col de Couraduque à Aucun (1367m d'altitude). L'hiver sur la neige, la station propose un espace nordique pour la pratique du ski de fond et des raquettes à neige, ainsi qu'un espace de glisse ludique dédié aux enfants avec ses tapis roulants, le Nordic Park. Le reste de l'année les pistes sont un formidable terrain de jeu pour les sportifs qui pratiquent la randonnée, le trail ou le VTT. Pendant les vacances d'été c'est un espace dédié aux loisirs avec ses trottinettes électriques et sa tyrolienne au col du Soulor, ainsi qu'un programme d'aventures à vivre en famille avec des balades thématiques et des activités nature.



<https://www.station-valdazun.com/>



STATIONNEMENT



Des marquages et des signaleurs vous indiqueront où stationner et circuler.

MERCI de les écouter et de les respecter.

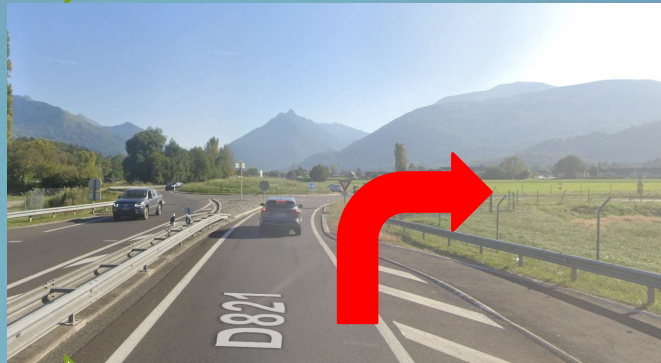


COMMENT VENIR

Sortie de Lourdes



Direction Argeles-Gazost (D821)



A Argeles-Gazost



Direction Aucun puis Couraduque



HEBERGEMENTS

À 9 kms



Aire de camping car payante:

https://www.campingcarpark.com/fr_FR/sejour/aire-etape-camping-car/occitanie/65-hautes-pyrenees/arrens-marsous

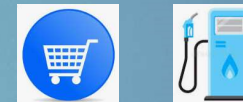
À 15 kms



Aire Camping Car gratuite

49 route du stade (parking Carrefour Market)
65400 ARGELES-GAZOST

	CAMPING-CAR PARK	46 Route D'Azun 65400 Arrens Marsous GPS: 42.958252° -0.207428°					
--	----------------------------	---	--	--	--	--	--



À 15 kms



ESPACE PYRENEES LOISIRS Hôtel de plein air ★★★★★
Tel: 06.24.26.52.27 Lau-Balagnas 65400

OFFRE PARTICIPANTS
Hébergement en chalet, 2 chambres, 5 couchages (2 lits en 140 et 1 lit superposé)*

99€ TTC

* linge de lit non fourni, tarif à la nuitée

De nombreux chambres d'hôtes, gîtes, hôtels à proximités. Retrouver plus d'information sur: <https://www.arrens-marsous.fr/>

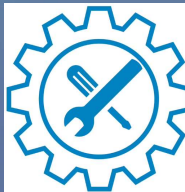
DEPANNAGE

Un problème mécanique, une urgence, nos jeunes pilotes vous recommandent les magasins de Cycles d'Argeles-Gazost:

À 15 kms
Argeles-Gazost



À 15 kms
Argeles-Gazost



NOS AMIS DE LOURDES VTT

Enduro du Pic du Jer

- _ Championnat Occitanie FFC
- _ VTT Enduro
- _ Enduro Kids à partir U11



Samedi
20
Avril
2024



LOURDES VTT
Mountain Bike and BMX ASSOCIATION



Infos: www.lourdesvtt.com

LOURDES VTT

Mountain bike ASSOCIATION

LOURDES



www.lourdesvtt.com

NOS PARTENAIRES

