



PYRÉNISSEME
VÉLO SPORT

ROAD-BOOK

DIMANCHE 19 AVRIL 2026

ROC DES GAVES

XCO



VALLÉES DE GAVARNIE

PYRÉNÉES



FÉDÉRATION
FRANÇAISE
DE CYCLISME



Val d'Azun
STATION SPORT NATURE



PYRÉNÉES
VALLÉES
DES GAVES
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

RD DES GAVES

19/04/2026

Col de Couraduc 65400 AUCUN



de U7
à
Master

Val d'Azun
STATION SPORT NATURE

PROGRAMME

à partir de 8h15: retrait des plaques
9h00: course U15 10h00: course U17
11h30: course U19 12h30: Séniors - Masters
14h00: remise des prix
14h30: course U13 15h30: course U11
16h00: course U9 16h15: course U7
16h30: remise des prix



Manche du challenge
PYRENEES OUEST

RESTAURATION & BUVETTE SUR PLACE



POUR PLUS D'INFOS RETROUVEZ-NOUS SUR:

[WWW.FACEBOOK.COM/PYRENISSIMEVELOSPORT](https://www.facebook.com/pyrenissimevelosport) WWW.PYRENISSIMEVELOSPORT.E-MONSITE.FR

SOMMAIRE

1. Contacts
2. Présentation
3. Informations générales
4. Infos coureurs
5. Inscription
6. Horaires des courses
7. Les parcours
8. Le site
9. Comment venir
10. Dépannage
11. Nos partenaires

CONTACTS

Club organisateur:

Pyrenissime Vélo Sport

1 place de la Gare – 65260 PIERREFITTE-NESTALAS

Site internet : <http://www.pyrenissimevelosport.e-monsite.com>

Facebook : <https://www.facebook.com/PyrenissimeVeloSport/>

Contacts:

Mail: pyrenissimevelosport@gmail.com

Tel: 06.30.16.27.31 / 06.28.73.41.32



PRESENTATION

Le **ROC DES GAVES** est une épreuve de Cross-Country, XC, à destination des jeunes et adultes (de 5 à 99ans).

Elle est intégrée aux épreuves du challenge Pyrénées Ouest.

Les courses se déroulent sur des circuits techniques avec des enchainements de montées et de descentes.

Différents types de terrains composent les circuits comme des chemins forestiers, des single tracks, des pierriers...

Tout cela au milieu de la station de sport nature de Couraduque.

Proposé et organisé par le club **Pyrénissime Vélo Sport**.



INFORMATIONS



- Buvette et restauration sur place (pas de paiement par CB).
- Des toilettes sont à disposition sur la « zone de vie ».
- Assurance: épreuve couverte par une assurance avec une responsabilité civile.
- Le chronométrage sera assuré par nos soins et pour information.
- Le port des gants longs est obligatoire pendant toute la durée de l'épreuve, reconnaissance comprise.
- Le port d'un casque rigide, avec la jugulaire attachée, est obligatoire pendant toute la durée de l'épreuve, reconnaissance comprise.
- Les compétiteurs sont seuls responsables de la conformité aux normes en vigueur des protections individuelles qu'ils utilisent.
- **Nous vous demandons de respecter les consignes des signaleurs et bénévoles.**
- **Nous vous demandons de respecter les lieux et l'environnement.**



INFOS COUREURS

- Les vélos admis dans l'épreuve de XCO devront répondre aux normes de l'Union Cycliste Internationale en vigueur pour le cross-country. - La plaque de guidon doit être fixée de façon à assurer sa bonne visibilité.
- L'utilisation de liaisons radio, téléphone ou autres moyens de communication à distance avec les coureurs est interdite.
- Une zone d'assistance technique délimitée sera installée à côté de l'aire de départ-arrivée.
- Tout participant qui bénéficiera d'une aide matérielle ou technique en dehors de cette zone d'assistance sera disqualifié.
- Le ravitaillement liquide et solide est uniquement autorisé dans les zones d'assistance technique.
- Tout concurrent laissant les déchets sur le circuit sera sanctionné en respect au règlement fédéral national concernant la gestion des déchets.

INSCRIPTIONS



- Inscription en ligne sur le site de la FFC (cycle-web).
- Les inscriptions, la veille et le jour de la course, seront au tarif unique de 20€ (pas de paiement par CB).
- **Retrait des plaques sur présentation de la licence FFC.**
- Modalité de remboursement :
Si la course est annulée, l'inscription vous sera entièrement remboursée.

Catégories d'âges:

J'ai entre 5 et 99 ans au 31 décembre 2026, ma catégorie est:

U7: 5 – 6 ans

U11: 9 – 10 ans

U15: 13 – 14 ans

U9: 7 – 8 ans

U13: 11 – 12 ans

U17: 15 – 16 ans

U19: 17 – 18 ans

U23: 19 – 22 ans

Elite: 23 – 29 ans

Master: 30 ans et plus



HORAIRES

Samedi:

14h – 15h: Inscriptions et retraits des plaques

Dimanche:

À partir de 7h45: Inscriptions et retraits des plaques

09h00: départ course U11 HF

09h30: départ course U13 HF

10h30: départ course U15 HF

11h30: départ course U9 HF

11h45: départ course U7HF

13h15: remise des prix catégories U7 à U15

14h00: départ course U17 H-F, U19 F, U23 F, Elite F, Master F, Master H50-60

15h00: départ course U19 H, U23 H, Elite H, Master H35-40

16h30: remise des prix catégories U17 et +

Les reconnaissances sont interdites durant le déroulement des épreuves.

Elles sont autorisées:

- **De 7h45 à 9h**
- **De 12h à 14h**
- **Entre les courses**



PARCOURS

Les informations sont données pour information.

Celles-ci sont susceptibles d'évoluer à l'approche de la course.



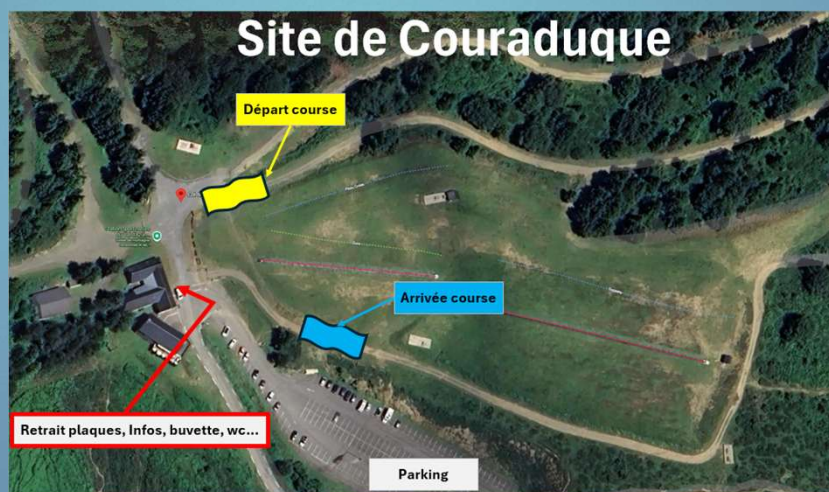
Catégories	Parcours
U7 H-F	1 boucle tapis JAUNE
U9 H-F	Start + 1 boucle BLEU
U11 H-F	Start + 2 boucles BLEU
U13 H-F	Start + 3 boucles BLEU
U15 H-F	Start + 1 boucle BLEU + 1 boucle ROUGE
U17 H-F / U19 F / U23 F / Elite F / Master F / Master H50 / Master H60	Start + 2 boucles ROUGE
U19 H / U23 H / Elite H / Master H35 / Master H40	Start + 4 boucles ROUGE



Station sport nature Val d'Azun – Couraduque

LE SITE

100km de pistes balisées vous attendent toute l'année pour une immersion au cœur de paysages naturels grandioses entre le col du Soulor à Arrens-Marsous (1474m d'altitude) et le col de Couraduque à Aucun (1367m d'altitude). L'hiver sur la neige, la station propose un espace nordique pour la pratique du ski de fond et des raquettes à neige, ainsi qu'un espace de glisse ludique dédié aux enfants avec ses tapis roulants, le Nordic Park. Le reste de l'année les pistes sont un formidable terrain de jeu pour les sportifs qui pratiquent la randonnée, le trail ou le VTT. Pendant les vacances d'été c'est un espace dédié aux loisirs avec ses trottinettes électriques et sa tyrolienne au col du Soulor, ainsi qu'un programme d'aventures à vivre en famille avec des balades thématiques et des activités nature.



<https://www.station-valdazun.com/>

COMMENT VENIR

Sortie de Lourdes



Direction Argeles-Gazost (D821)



A Argeles-Gazost



Direction Aucun puis Couraduc



DEPANNAGE

Un problème mécanique, une urgence, nos jeunes pilotes vous recommandent les magasins de Cycles d'Argeles-Gazost:

À 15 kms
Argeles-Gazost



À 15 kms
Argeles-Gazost



NOS PARTENAIRES

