

Description de l'épreuve

5e ANIMATHLON de Lau-Balagnas

Dimanche 10 septembre 2017

(inscriptions dès 11h30)

La pratique ANIMATION recense les animations agréées par la F.F.Tri. (triathlon). L'animathlon est organisé sur la base d'une découverte et d'une exploration non compétitive.

Il s'agit de proposer à une population prioritairement jeune (à partir de la catégorie poussin), sur une journée, une activité de proximité axée sur la découverte des pratiques enchaînées.

Cette animation consiste en un parcours enchaînant les disciplines du triathlon. Les distances (tableau ci-dessous) sont en rapport avec l'âge du participant.

Catégorie	natation	VTT	course à pied
Poussins	50 m	1,3 km	400 m
Pupille	75 m	2,3 km	800 m
Benjamin	150 m	3.3 km	800 m
Minimes	200 m	4.3 km	1600 m
Cadets et +	300 m	6 km	1600 m

La natation s'effectue dans le bassin extérieur (suivant la météo, le cas échéant dans le bassin intérieur) du centre nautique « Lau Folies » à Lau Balagnas. Les départs se font sur 6 lignes d'eau (donc 6 participants à la fois d'une même catégorie). Les deux autres disciplines s'effectuent en milieu fermé sur le complexe sportif du Sailhet.

Le premier départ, catégorie poussin est donné à 13h30. Les autres départs s'échelonnent au cours de l'après-midi. Chacun des parcours est rubalisé et fléché ; la présence de signaleurs (équipés de liaisons radio) tout au long des parcours garantie le bon déroulement de l'épreuve et assurent la sécurité.

Assurance : L'agrément fédéral garantit, par l'intermédiaire de son partenaire assureur, une assurance en responsabilité civile et individuelle accident de tous les intervenants et participants à l'animation.